

Ile zarabia stażysta i absolwent? Wynagrodzenia na starcie kariery

Zazwyczaj pierwsza praca w trakcie lub tuż po studiach nie gwarantuje wysokich zarobków. Jednak szczególnie na początku kariery zawodowej to nie wysokość wynagrodzenia jest najważniejsza. Wielu studentów poszukuje bowiem przede wszystkim miejsc pracy, które umożliwią dalszy rozwój i zdobywanie doświadczenia, a to z pewnością pozwoli na osiągnięcie wyższego wynagrodzenia na dalszych etapach budowania kariery.

- Na początku kariery ważniejsze od wysokości wynagrodzenia są możliwości rozwoju, zdobywania doświadczenia i budowania kompetencji.
- Pierwsza stawka zależy przede wszystkim od zakresu obowiązków, wymiaru godzin, branży i rodzaju umowy.
- Warto rozróżniać kwoty brutto i netto oraz dokładnie analizować widełki płacowe podawane w ogłoszeniach.
- Dodatkowe aktywności – projekty studenckie, koła naukowe czy wolontariat – mogą znacząco poprawić pozycję kandydata na rynku pracy.

Od czego zależy stawka wynagrodzenia w pierwszej pracy?

Pierwsze wynagrodzenie na początku pracy zależne jest od wielu czynników innych niż doświadczenie, które ma większe znaczenie w późniejszych latach. Najważniejszym kryterium z pewnością jest zakres obowiązków, wymiar godzin pracy, branża oraz forma podpisanej umowy. Należy mieć świadomość tych różnic, a jednocześnie zdobywać wszelkie możliwe doświadczenie w postaci praktyk, projektów studenckich oraz wolontariatu, dzięki którym można bardziej wykazać się w określonych zadaniach w pracy. Niezwykle ważna jest też ogólna organizacja pracy, która może różnić się w zależności od firmy. Poza wynagrodzeniem część firm oferuje bowiem większe benefity w postaci opieki mentorskiej, licznych szkoleń i jasnej ścieżki awansu. Dlatego poszukując pierwszej pracy na [Pracuj.pl](https://pracuj.pl) jako student lub absolwent dobrze jest patrzeć nieco szerzej niż na samą stawkę za pracę.

Jak rozumieć widełki płacowe w ogłoszeniach?

Widełki wynagrodzeń umieszczane w ogłoszeniach bywają pomocne, jednak pod warunkiem dokładnego określenia jakiego zakresu obowiązków dotyczą. Ponadto stawka różni się też w zależności od doświadczenia kandydata, wymiaru godzin pracy i rodzaju umowy. Dlatego przed wysłaniem CV warto dokładnie sprawdzić, czy oferta jest rzeczywiście dopasowana do etapu kariery. Konieczne jest także rozróżnienie stawki brutto od stawki netto, ponieważ tylko tak można zrozumieć faktyczną wartość wynagrodzenia, na jaką można w danej firmie liczyć. Świetnie sprawdza się do tego [kalkulator wynagrodzeń](#), który wspomaga przeglądanie i wybór najlepszych ofert. To szczególnie ważne dla studentów i absolwentów, którzy dopiero uczą się czytać oferty pracy i wybierać te najlepiej do nich dopasowane.

Pierwsza praca zaraz po studiach

Wybierając pierwszą pracę zaraz po studiach ciężko oczekiwać od razu wysokich zarobków. Aby zwiększyć swoje wynagrodzenie warto skupić się na zdobywaniu doświadczenia, budowaniu pewności siebie i swoich kompetencji, a także zdobywaniu pozytywnych referencji. Pierwszą pracę warto podejmować na stanowiskach, które umożliwiają maksymalny rozwój i zdobywanie konkretnych umiejętności. Na przykład [zarobki w IT](#) w dużej mierze uzależnione są bowiem od określonych kompetencji poszukiwanych przez pracodawców, niekoniecznie tylko od zdobytego wykształcenia.

Jak ocenić swoją pozycję na rynku pracy?

Argumenty płacowe można skutecznie i szybko budować już od samych początków swojej kariery zawodowej. Bardzo pomocne są do tego wszelkiego rodzaju dodatkowe aktywności, takie jak projekty w kołach naukowych, angażowanie się w organizacjach studenckich oraz wolontariat. Budują one nie tylko doświadczenie, lecz przede wszystkim stanowią dla potencjalnych pracodawców sygnał o umiejętności organizacji oraz ambicji danego kandydata. W poszczególnych branżach tego rodzaju kompetencje są naprawdę wysoko cenione i dzięki temu można liczyć na wyższe stawki oraz szybszy awans. W pierwszych etapach kariery zawodowej bardziej od wypłaty nierzadko liczy się jakość wdrożenia, tempo nauki narzucone przez przełożonych oraz atmosfera pracy. W przypadku studentów nie można zapomnieć też o elastycznych godzinach oraz możliwości pracy zdalnej bądź hybrydowej. To właśnie te wszystkie aspekty najlepiej pokazują czy w wybranym miejscu pracy będzie można liczyć na stabilne wejście na rynek pracy czy też będzie to tylko zajęcie tymczasowe.

Jak przygotować się do pierwszej rozmowy rekrutacyjnej?

Do pierwszej rozmowy rekrutacyjnej warto dobrze się przygotować i to również w kwestii oczekiwań finansowych. Choć pierwsza praca rzadko oznacza wysokie wynagrodzenie, każdy ma prawo wskazać na swoje kompetencje oraz umiejętności, które mogą te stawki nieco podwyższyć. Stawiając własne granice, jednocześnie będąc rzeczowym i merytorycznym bez przesadnego zawyżania oczekiwań można wynegocjować satysfakcjonujące wynagrodzenie. Ponadto już po zakończeniu okresu próbnego, gdy pracodawca przekona się o wartości pracy oraz kompetencji, przychodzi moment na pierwsze negocjacje podwyżki lub poprawy warunków współpracy na dogodniejsze.