

Jak napisać pierwsze CV bez doświadczenia zawodowego?

Brak wcześniejszego doświadczenia zawodowego nie musi oznaczać braku możliwości zdobycia miejsca na stażu, a nawet w pierwszej pracy. W pierwszym CV należy pokazać jakim jest się kandydatem, a to oznacza również przedstawienie całej swojej historii nauki oraz różnego typu aktywności w sposób uporządkowany i podkreślający potencjał. Nie należy więc dopisywać sobie doświadczenia, lecz podkreślić w czytelny sposób wszystkie fakty. Rekruterzy są świadomi braku doświadczenia u studentów, lecz zwracają swoją uwagę na postawę, konsekwencję, zaangażowanie oraz potencjał danego kandydata.

- Brak doświadczenia zawodowego nie przekreśla szans na staż czy pierwszą pracę – liczy się postawa, zaangażowanie i potencjał kandydata.
- W CV warto uwzględnić praktyki studenckie, projekty uczelniane, działalność w kołach naukowych i wolontariat jako dowód na aktywność i umiejętność współpracy.
- Szczególną uwagę należy poświęcić opisowi wykształcenia oraz umiejętności twardych i miękkich dopasowanych do konkretnego stanowiska.
- Pierwsze CV powinno być przejrzyste, konkretne i nie dłuższe niż jedna strona – wyolbrzymianie doświadczenia może podważyć wiarygodność kandydata.

Co uwzględnić w CV, jeśli nie ma się doświadczenia na etacie?

W zamian za doświadczenie, które można zdobyć na etacie, studenci w CV mogą uwzględniać takie formy aktywności jak praktyki studenckie, udział w projektach uczelnianych, zaangażowanie w kołach naukowych czy też wolontariat społeczny. Wszystkie te działania wpisane w CV mają podkreślić podejście kandydata do pracy i przede wszystkim wyróżnić umiejętność planowania zadań, współpracy w grupie i kończenia projektów z konkretnymi efektami. Warto szczegółowo opisywać swoje działania i rezultaty zamiast pustych frazesów dotyczący jedynie uczestnictwa w wybranych przedsięwzięciach. Pracodawcy i rekruterzy doceniają zdecydowanych oraz rzeczowych kandydatów. Pierwsze praktyki powinny łączyć naukę i kontakt z interesującą branżą, o czym należy pamiętać przeglądając kolejne ogłoszenia i [oferty stażu](#).

Jak opisać swoje wykształcenie w pierwszym CV?

W pierwszym CV to właśnie część z opisem wykształcenia ma największe znaczenie dla rekruterów i przyszłych pracodawców. Należy bardzo dokładnie wskazać uczelnię i kierunek studiów, a także opisać ewentualną specjalizację. Dobrym pomysłem jest też uwzględnianie ważnych projektów zaliczeniowych, tematyka prac, które mogą być niezbędne na stanowisku pracy, a także zajęć rozwijających określone umiejętności zawodowe. Wszystko to sprawi, że wykształcenie nie będzie tylko wyglądać dobrze w CV, lecz rzeczywiście podkreśli kompetencje i wskaże źródła wiedzy kandydata. Jednocześnie warto pamiętać o niezbędnej powściągliwości i nieuwzględnianiu całego przebiegu edukacji od szkoły

podstawowej. Pierwsze CV powinno być rzeczowe i konkretne, a także posiadało przejrzysty, prosty układ.

Umiejętności, które naprawdę warto pokazać w pierwszym CV

Umiejętności, które zostaną opisane w CV mogą zdecydować o tym, czy zostanie ono w ogóle przeczytane i dokładnie sprawdzone przez rekruterów. Jako kandydat warto więc poświęcić trochę czasu na przemyślenie kompetencji, jakie mogą być oczekiwane od pracowników na danym stanowisku. Zupełnie innych umiejętności wymaga się bowiem od osób zajmujących się marketingiem lub handlem, a innych od kandydatów na [praktyki w IT](#). Niezbędne jest również podkreślenie umiejętności twardych, takich jak znajomość obsługi Excela, języków obcych i programów branżowych, a także umiejętności miękkich jak komunikacja, organizacja pracy oraz odpowiedzialność. Zamiast wpisywać punktualność albo łatwość uczenia się bez kontekstu, lepiej pokazać to w działaniu. Można na przykład opisać w prosty, lecz bardzo konkretny sposób takie działania jak przygotowywanie prezentacji, prowadzenie notatek zespołowych, koordynację projektów i terminarza, a także dbanie o komunikację w zespole.

Uporządkowany układ CV

Przejrzystość to najważniejsza cecha CV, o którą należy zadbać. Prosty odbiór informacji w dokumencie bez zbędnych ozdobników oraz podział na poszczególne sekcje stanowią priorytet. Pozwala to rekruterom w zaledwie krótkiej chwili przejrzeć najważniejsze informacje. Zbyt długie i zawiłe CV prędzej zniechęci do kandydata i spowoduje odłożenie danego CV na bok. Szczególnie pierwsze CV studenta bez większego doświadczenia nie powinno być dłuższe niż jedna strona, aby nie potęgować wrażenia tak zwanego lania wody na swój temat. Puste zdania bez większej wartości mogą wręcz zniechęcić rekrutera do zaproszenia takiego kandydata na rozmowę. Równie istotna co przejrzystość jest też estetyka CV. Powinien to być dokument w prostej formie, bez wymyślnej i różnorodnej czcionki.

Błędy w pisaniu pierwszego CV

Najczęstszym błędem osób rozpoczynających dopiero swoją karierę zawodową jest zbyt bogato rozbudowane CV. Wbrew pozorom nie zawsze jest to bowiem korzystnie odbierane przez potencjalnych pracodawców. Wyolbrzymianie doświadczenia może prowadzić do podważenia wiarygodności kandydata, a tym samym odrzucenia aplikacji na staż. Przeglądając kolejne oferty na stronie theprotocol.it/ w pierwszej kolejności należy sprawdzić wymagania, a następnie przygotować CV, które będzie bezpośrednią odpowiedzią na ogłoszenie. Zgłoszenia na staże i praktyki od studentów mają być jasnym sygnałem, że kandydat dopiero rozpoczyna swoją karierę i przesadza w opisywaniu swoich umiejętności.