

# Pierwsza rozmowa kwalifikacyjna - jak się przygotować i co powiedzieć?

Pierwsza w życiu rozmowa kwalifikacyjna jest szczególnie stresująca, ponieważ jest czymś zupełnie nieznanym, a jednocześnie może zdecydować o najbliższej przyszłości. Studenci poszukujący pierwszej pracy bardzo mocno odczuwają napięcie z tym związane, ponieważ brak doświadczenia zawodowego i jeszcze nieukończone studia nie wydają się dla nich odpowiednio atrakcyjne, W rzeczywistości jednak wielu pracodawców ceni sobie młodych pracowników, którzy wykazują się wielkim zaangażowaniem, kreatywnością oraz dużą ambicją i chęcią rozwoju. Aby więc pierwsza rozmowa kwalifikacyjna przebiegła pomyślnie, warto się do niej odpowiednio przygotować.

- **Brak doświadczenia zawodowego nie przekreśla szans na zatrudnienie – pracodawcy cenią zaangażowanie, ambicję i chęć rozwoju u młodych kandydatów.**
- **Przed rozmową warto przygotować konkretne odpowiedzi na pytania o motywację, kompetencje i wcześniejsze działania, takie jak projekty uczelniane czy wolontariat.**
- **Sposób prezentowania się powinien być dopasowany do stanowiska i branży – inne kompetencje są kluczowe w IT, inne w marketingu czy handlu.**
- **Po rozmowie, niezależnie od jej wyniku, warto wyciągnąć wnioski i kontynuować poszukiwania – każde spotkanie z rekruterem to cenne doświadczenie.**

## Zanim zdecydujesz się na rozmowę z potencjalnym pracodawcą

Rozmowa kwalifikacyjna powinna być rzeczowa i konkretna, a jednocześnie nakreślić rzeczywisty obraz kandydata oraz jego kompetencji. Przygotowując się do niej należy odpowiedzieć sobie na kilka bardzo prostych pytań. Między innymi dlaczego aplikuje się właśnie na to stanowisko, jakie jest wcześniejsze doświadczenie oraz kilka konkretnych przykładów swoich umiejętności i kompetencji. Należy jednocześnie unikać pustych sformułowań i nadmiernego opowiadania o sobie. Rekruterów najbardziej interesuje bowiem wartość, jaką kandydat może wnieść do ich firmy. To oznacza, że na przykład udział w projektach koła naukowego naprawdę może być postrzegany podobnie jak doświadczenie zdobyte w innym miejscu pracy. Pracodawca nie zwraca uwagi na to czy za tego typu zadania kandydat otrzymywał wynagrodzenie, lecz jakim zaangażowaniem się wykazywał i za co był odpowiedzialny. Liczą się efekty, sposób działania i umiejętności, które przyszedł pracownik już posiada. Dlatego też będąc tego nieświadomym przed pierwszą rozmową kwalifikacyjną warto sprawdzić [porady dla studentów](#) i przekonać się czego tak naprawdę oczekują rekruterzy. Dobrze postrzegane na rozmowach jest też wykazanie się pewną wiedzą na temat firmy, dzięki czemu kandydat wydaje się poważnie traktować swoją aplikację i realnie widzi dla siebie szansę w wybranym miejscu.

## Jak mówić o sobie na pierwszej rozmowie kwalifikacyjnej?

Pracodawcy decydujący się na zatrudnianie studentów są świadomi ich niewielkiego doświadczenia. Poszukują natomiast pewnych kompetencji i umiejętności, które stanowią dla nich wartość, jakiej potrzebuje firma. To oznacza, że pierwsza rozmowa kwalifikacyjna naprawdę nie będzie przypadkiem, lecz prawdziwą szansą na zatrudnienie i zdobywanie doświadczenia. Warto jednak przemyśleć i zaplanować sposób, w jaki zostanie przedstawiona osobowość oraz podejście do organizacji pracy. Na przykład [praca zdalna IT](#) wymaga od kandydata przede wszystkim systematyczności, skupienia i doskonałej organizacji czasu. Dlatego starając się o taką posadę należy podkreślić wcześniejsze działania, które mogły te kompetencje potwierdzić. Starając się z kolei o pracę w marketingu lepiej skupić się na swojej kreatywności, umiejętności komunikacji oraz podkreślić udział w projektach na uczelni. Kandydat do pracy w handlu powinien z kolei wykazać się szczególnie atrakcyjnym sposobem prowadzenia rozmowy i rzetelnością. Każde stanowisko pracy w zależności od branży może wymagać trochę innych kompetencji, które warto pokazać jako swoje mocne strony na rozmowie kwalifikacyjnej.

## Jakie pytania mogą pojawić się na pierwszej rozmowie?

Pytania na rozmowie kwalifikacyjnej dla studentów raczej rzadko dotyczą doświadczenia zawodowego. Rekruterzy bardziej zwracają uwagę na dyspozycyjność, chęć do rozwoju, ambicję oraz znajomość programów branżowych lub narzędzi niezbędnych do pracy. Doświadczenie w tym kontekście może oznaczać udział w ciekawych projektach poza zajęciami na uczelni, zaangażowanie w kołach naukowych, a nawet wolontariat i udział w akcjach społecznych. Ważniejsze jest odpowiednie przygotowanie kandydata do rozmowy, który powinien być świadomy do jakiej firmy aplikuje i jaki zakres obowiązków może go czekać po zatrudnieniu. Przeglądając na przykład oferty pracy zdalnej na stronie [protocol it](#) warto przyjrzeć się oczekiwaniom wobec kandydata i aplikować tam, gdzie się je spełnia.

## Czas oczekiwania po rozmowie

Odpowiedź nie zawsze pada od razu w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej, lecz trzeba na nią poczekać przynajmniej kilka dni. To również stresujący czas, pełen napięcia i oczekiwania. W przypadku niepowodzenia nie należy się jednak od razu zniechęcać, a swoje działania skierować na dalsze poszukiwania i aplikowanie w innych miejscach. Z każdej rozmowy można też wyciągnąć wnioski na przyszłość i na kolejnej rozmowie kwalifikacyjnej postarać się o jeszcze lepsze przygotowanie.