



**WYŻSZA SZKOŁA TURYSTYKI i HOTELARSTWA W GDAŃSKU**  
**AKADEMIA LUDZI AKTYWNYCH 50+**  
**PLAN ZAJĘĆ w ROKU AKEDEMICKIM 2020/2021**

Hala Spójni, ul. Kołłątaja 4, Gdańsk Wrzeszcz - zajęcia sportowe

Uczelnia WSTiH, ul. Miszewskiego 12/13. Gdańsk Wrzeszcz - wykłady

<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>
<b>J. angielski od podstaw</b> <b>B. Molska (8:30-9:30)</b>	<b>Joga</b> Iwona Kubale (9:00-10:00)	<b>Core energetics</b> - Beata Kwiatkowska (9:00-10:15)	<b>Nordic Walking</b> - Spójnia Team - teren (9:00-10:30)	<b>Mix: nauka, kultura, historia</b> - Magdalena Villain / <b>Przyroda</b> - Adam Michalak (9:00-10:15) *
	<b>Gimnastyka</b> - Spójnia Team (10:30-11:30)	<b>Tai chi</b> - Adam Dzieciątko (10:30-11:30)	<b>Terapia tańcem</b> - Aldona Dybuk (11:00-12:00)	<b>Podróże</b> - Michał Witkiewicz (10:30-11:30)
<b>J. angielski od podstaw</b> <b>B. Molska (11:30-12:30)</b>	<b>Kuchnia Włoch</b> - Claudia Filippi (12:15-13:15)	<b>Historia Trójmiasta ze zwiedzaniem</b> Adam Michalak (12:00-13:00)		<b>Edukacja żywieniowa**</b> Mariusz Brodnicki / <b>Dyplomacja</b> (12:00-13:00)
	<b>Trening umysłu</b> - Joanna Gudebska (13:30-14:30)			<b>Prawo spadkowe</b> Anna Kuźelewska / <b>Dyplomacja</b> (13:15-14:15)
	<b>Media społecznościowe</b> - Sara Pawowicz (14:45-15:45)			

\* Zajęcia co 2 tygodnie - pierwszy inauguracyjny wykład M.Villain w dniu 16 października 2020 r.

\*\* Edukacja żywieniowa - zajęcia: 6 i 27 listopada 2020; 4 grudnia 2020; 15, 22, 29 stycznia 2021

Inauguracja roku akademickiego - 16 października (piątek) godz. 9:00