



## AKADEMIA LUDZI AKTYWNYCH 50+

rok akademicki 2020/2021

### OFERTA DODATKOWA – OPŁATY ZA ZAJĘCIA W SEMESTRZE ZIMOWYM 2020/2021

Lp.	Tytuł zajęć	Cena za semestr w zł
1	Trening umysłu/trening mózgu – wykład i warsztat (12 godz.)	240
2	Sztuka kulinarna Włoch - wykład (12 godz.)	180
3	Historia Trójmiasta – wykład i zwiedzanie z przewodnikiem (12 spotkań)	180
4	Gimnastyka usprawniająca (12 godz.)	180
5	Joga (12 godz.)	300
6	Tai chi (12 godz.)	300
7	Core Energetics (12 spotkań)	300
8	Nordic Walking (12 spotkań po 1,5 godz.)	150
9	Terapia tańcem (12 godz.)	300
10	Język angielski od podstaw (12 godz.)	240
11	Język norweski od podstaw (12 godz.)	240
12	Obsługa smartfonów, korzystanie z internetu i mediów społecznych. (8 godz.)	100

**ZAPARSZAMY NA ZAJĘCIA !**